

Проблемное задание (по итогам изучения курса).

В матрице данных представлены результаты психологической диагностики личностных свойств (16 PF) и особенностей эмоционального выгорания (МВІ) двух групп людей, занимающихся различной профессиональной деятельностью. Цветные строки указывают на испытуемых-педагогов.

Объект исследования: эмоциональное выгорание личности в профессиональной деятельности.

Предмет: личностные и социально-психологические детерминанты психического выгорания.

Цель исследования: изучить особенности эмоционального выгорания педагогов.

Проблемный вопрос:

Можно ли утверждать, что причины эмоционального выгорания педагогов в большей степени связаны с личностными особенностями, чем со спецификой их профессиональной деятельности.

Порядок выполнения работы:

1. Скопируйте матрицу данных проблемного задания с дискеты на жесткий диск компьютера (файл «контроль»).
2. Сформулируйте рабочие гипотезы. Например: «если эмоциональное выгорание педагогов обусловлено спецификой их профессиональной деятельности, то»
3. Определитесь с методом статистической обработки данных.
4. Сформулируйте статистические гипотезы (нулевую и альтернативную).
5. Произведите необходимые расчёты.
6. Сделайте обоснованные выводы и оформите подробный отчёт.

Интерпретация факторов методики 16PF Р.Кеттелла

Фактор А – «замкнутость – общительность»

Фактор В – «ригидность мышления - абстрактность мышления»

Фактор С - «эмоциональная неустойчивость – устойчивость»

Фактор Е – «подчиненность - доминантность»

Фактор F - «сдержанность-экспрессивность»

Фактор G – «подверженность чувствам – нормативность поведения»

Фактор H - «робость - смелость»

Фактор I – «жесткость - чувствительность»

Фактор L – «доверчивость – подозрительность»

Фактор M - «практичен – развитое воображение»

Фактор N - «прямолинейность – дипломатичность»

Фактор O – «уверенность в себе - тревожность»

Фактор Q1 – «консерватизм - радикализм»

Фактор Q2 – «конформизм - нонконформизм»

Фактор Q3 -«низкий самоконтроль – высокий самоконтроль»

Фактор Q4 - «расслабленность – напряженность»

